20.038 Ryžová kaša 100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mlieko	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	22,00	22,00
ryža	3,50	3,50	3,50	3,50	3,50	3,50	4,50	4,50
cukor kryštálový	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	1,20	1,20
cukor práškový	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,25	0,25
kakaový prášok	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,12	0,12
maslo	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,65	0,65
soľ	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03
hmotnosť porcie v g	160		160		160		220	

Receptúra

Výrobný postup

Ryžu preberieme, umyjeme, namočíme do časti studeného mlieka a necháme odstáť. Potom osolíme, pridáme ostatné mlieko a uvaríme na hustú kašu. Uvarenú kašu dochutíme kryštálovým cukrom. Porcie posypeme práškovým cukrom premiešaným s kakaovým práškom a roztopeným maslom.
Pre vekovú skupinu A podávame ako olovrant.
Pre vekovú skupinu B,C,D ako doplnok za obedom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1203	289	8,30	7,3	0,0	46,4	0,6	224,1	1,2	0,052	0,1	0,3	1,4	0,0
B	1203	289	8,30	7,3	0,0	46,4	0,6	224,1	1,2	0,052	0,1	0,3	1,4	0,0
C	1203	289	8,30	7,3	0,0	46,4	0,6	224,1	1,2	0,052	0,1	0,3	1,4	0,0
D	1531	367	10,29	9,2	0,0	59,4	0,7	274,3	1,4	0,066	0,1	0,3	1,7	0,0